

Cattolica, alunni delle elementari a lezione di biscotti con le dietiste

Laura Castellani, Gemos e Liliana Sanchez del Comune hanno pianificato il laboratorio

CATTOLICA

Piccoli pasticceri crescono. Nei giorni scorsi gli alunni di delle classi seconde delle scuole primarie cattoliche, sono stati impegnati in un laboratorio di cucina, realizzato grazie alla collaborazione tra la cooperativa Gemos e il comune di Cattolica, durante il quale hanno imparato a realizzare dei biscotti.

Armati di mattarellini e forminche, lavorando nel rispetto della normativa anti Covid, i bambini si sono cimentati nella realizzazione dei propri biscotti che hanno poi potuto infornare e cuocere successivamente a casa.

La dietista della Gemos, Laura Castellani e quella del Comune, Liliana Sanchez, hanno pianifi-



I bambini durante il laboratorio

cato il laboratorio con l'obiettivo di far conoscere e prendere familiarità con i prodotti segnalati per preparazione dei biscotti, si spiegano i benefici sia dal punto di vista nutrizionale che delle sue caratteristiche organolettiche, e come riconoscere le proprietà tipiche del prodotto, si elencano alcuni concetti legati alla stagionalità, alla tipicità, al km

0, per poi passare allo svolgimento pratico della ricetta. «Attraverso il contatto con gli alimenti, gli strumenti e la cucina – ha spiegato l'assessore all'istruzione Federico Vaccarini a margine di una visita ai piccoli cuochi -, i bambini sviluppano la manualità, la creatività e l'importanza di sporcarsi le mani».